

ABC zapobiegania

Nie daj szansy AIDS! Zadbaj o siebie i swoich bliskich, wybierając jeden ze sposobów zapobiegania HIV:

- **Abstynencję seksualną,**
- **Bycie wiernym,**
- **zabezpieczenie się prezerwatywą.**

Jeśli w Twoim życiu pojawił się chociaż raz inny partner seksualny lub były inne ryzykowne zachowania - **Zrób test na HIV.**

Zdecyduj sam.

Wybierz ABC zapobiegania AIDS i ciesz się życiem.



Telefon zaufania AIDS: (22) 692 82 26
www.aids.gov.pl

Abstynencja seksualna Bycie wiernym zabezpieczenie prezerwatywą



AIDS
NIE DAJ SZANSY!
Zrób test na HIV