

www.aids.gov.pl



Engemljar bezpjalny - nakad sfinansowany ze srodkow Ministerstwa Zdrowia

Przepis na życie...

Jedynym sposobem na przedłużenie życia jest nieskracanie go sobie samemu. HIV nie wybiera – Ty możesz. Nigdy nie masz pewności, czy Twój nowy partner nie miał wcześniej kontaktów seksualnych i nie jest zakażony.

Można zakazić się HIV przez:

- stosunek hetero- lub homoseksualny z osobą zakażoną,
- wniknięcie zakażonej krwi do organizmu podczas wstrzykiwania zakażonego narkotyku lub używania zakażonej igły i strzykawki,
- używanie niesterylnych narzędzi medycznych,
- używanie niesterylnych narzędzi kosmetycznych, np. do tatuażu lub przekłuwania różnych części ciała.

Nie można zakazić się HIV:

- w zwykłych, codziennych kontaktach z osobą żyjącą z HIV, podczas wspólnej nauki, pracy, wspólnego mieszkania oraz osobistych i przyjacielskich kontaktów,
- korzystając wspólnie z naczyń, sztućców i urządzeń sanitarnych,
- przez kontakt ze śliną, potem i łzami osoby zakażonej, przez ukąszenie komara lub innych owadów.

Sprawdź, jakie jest Twoje ryzyko zakażenia HIV. Zadanie to ułatwi Ci udzielenie odpowiedzi na poniższe pytania. Wybierz odpowiedź „tak” lub „nie”.

tak nie

1. Czy chociaż raz w swoim życiu zmieniłeś/zmieniłaś partnera seksualnego?
2. Czy miałeś/miałaś przypadkowy kontakt seksualny?
3. Czy na wyjazdach zawierasz znajomości kończące się tóźkiem?
4. Czy nadużycie alkoholu lub branie narkotyków było powodem utraty kontroli nad Twoim zachowaniem?
5. Czy bierzesz narkotyki drogą dożylną?

Jeżeli chociaż raz odpowiedziałeś „tak”, Twoje zachowanie jest ryzykowne i może prowadzić do zakażenia HIV.

Jak używać prezerwatywy:

- Kupuj prezerwatywy z aktualną datą ważności.
- Prezerwatywy przechowuj z dala od źródeł ciepła i światła słonecznego.
- W razie uszkodzenia oryginalnego opakowania wyrzucić prezerwatywę.
- Ostrożnie rozerwij opakowanie prezerwatywy.
- Z członka w stanie wzwodu zsuń napletek.
- Czubek prezerwatywy ostrożnie ściśnij palcami tak, aby usunąć powietrze.
- Rozwiń prezerwatywę na członku, aż do jego nasady.
- Po wytrysku wycofaj członek, przytrzymując brzeg prezerwatywy.
- Zsuń prezerwatywę, zawiąż, zawiń w papier i wyrzucić do kosza.
- Umyj dokładnie narządy płciowe.
- **Pamiętaj!** Każdą prezerwatywę można użyć tylko raz!



Prezerwatywa: EN ISO 4074:2002

Rosetex Classic, z naturalnego lateksu, nawilżana, ze zbiorniczkiem, o szerokości 52 mm.

Akcję wspiera: Abpol Company Polska Sp. z o.o., ul. Walewska 7a, 04-022 Warszawa