

**HIV** – ludzki wirus nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności, który powoli niszczy układ odpornościowy. Osoba zakażona HIV może żyć z tym wirusem przez wiele lat, nawet o tym nie wiedząc. HIV nie powoduje zmian w wyglądzie zewnętrznym.

**AIDS** – zespół nabytego niedoboru (upośledzenia) odporności. AIDS to późny etap zakażenia HIV. Nie jest pojedynczą chorobą, ale zespołem chorób, które rozwijają się u osób zakażonych HIV. Aby uniknąć zachorowania na AIDS, należy systematycznie przyjmować odpowiednie leki, które podnoszą jakość życia i wydłużają je nawet do czasu zbliżonego do naturalnej śmierci.

**Czy wiesz, że w Polsce:**

- 25% osób zakażonych HIV to kobiety!
- 50% osób zakażonych HIV nie wie o swoim zakażeniu!
- 1000 osób rocznie dowiaduje się o swoim zakażeniu!
- 70–100 porodów rocznie odbywa się u kobiet z potwierdzonym zakażeniem HIV!

Dowiedz się więcej na [www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl)

Przygotowanie ulotki: Krajowe Centrum ds. AIDS  
Projekt graficzny: Dorota Petryk-Niedbalska  
Skład i druk: [pozytyw@pozytyw.com.pl](mailto:pozytyw@pozytyw.com.pl)

Konsultacja merytoryczna:

- prof. dr hab. Brygida Knysz  
– prezes Polskiego Towarzystwa Naukowego AIDS
- prof. dr hab. Stanisław Radowski  
– konsultant krajowy w dziedzinie położnictwa i ginekologii
- prof. dr hab. Mirosław Wielgoś  
– konsultant krajowy w dziedzinie perinatologii

Egzemplarz bezpłatny  
sfinansowany przez Krajowe Centrum ds. AIDS  
ze środków Ministerstwa Zdrowia.

Warszawa 2014

**Organizator:**



**Patronat honorowy:**



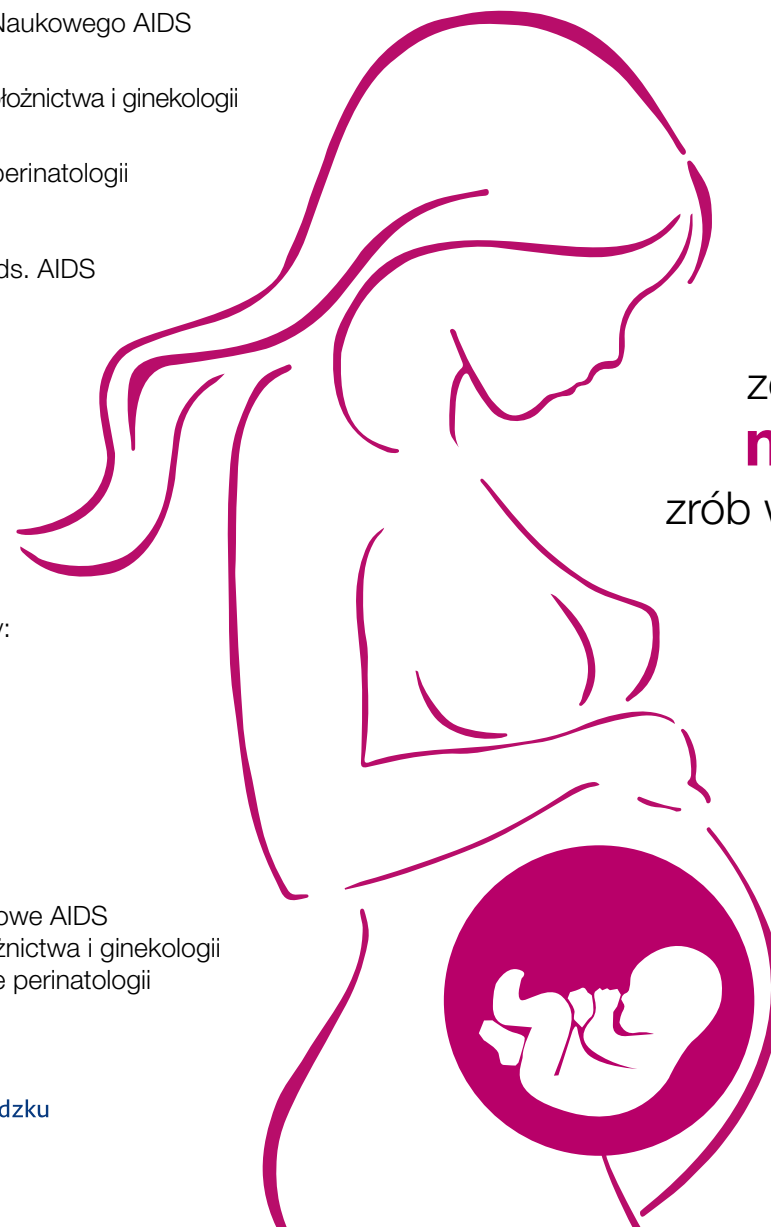
Polskie Towarzystwo Naukowe AIDS  
konsultant krajowy w dziedzinie położnictwa i ginekologii  
konsultant krajowy w dziedzinie perinatologii

**Partner:**



**JEDENA DWA ŻYCIA™**

**Zrób test na HIV.  
Dla siebie i swojego dziecka.**



Zanim  
zostaniesz  
**mamą**  
zrób wszystkie  
zalecane  
badania

## Jeśli planujesz macierzyństwo lub jesteś w ciąży – zrób wszystkie zalecane badania, w tym test na HIV.

Ciąża to bardzo ważny etap w życiu kobiety – ekscytujący i radosny, ale też pełen obaw i wątpliwości. Każda przyszła mama chce dać swojemu dziecku to, co najlepsze, a więc przede wszystkim ZDROWIE.

**Dlatego upewnij się, że wykonałaś wszystkie niezbędne badania. Sprawdź, czy Twój ginekolog zlecił Ci test na HIV. Jeśli nie – poproś o to.**

Jeśli korzystasz z opieki medycznej finansowanej przez NFZ, w czasie ciąży możesz wykonać test na HIV bezpłatnie – nawet, jeśli nie masz ubezpieczenia.

**Lekarz ma obowiązek zaproponować pacjentce będącej w ciąży badanie w kierunku HIV.**

**Badanie powinno być wykonane do 10. tygodnia ciąży oraz między 33. a 37. tygodniem.**

**Taki test pozwala na wczesne wykrycie zakażenia HIV.**

Nigdy nie jest za późno, żeby sprawdzić, czy nie jest się zakażonym HIV – wystarczy wykonać test przesiewowy. Jeśli test wykluczy zakażenie, możesz być spokojna o siebie i dziecko.

**Jeśli, będąc w ciąży, wykonałaś test na HIV, a jego wynik jest dodatni – nie załamuj się! Musisz wykonać test potwierdzenia – dopiero wynik tego badania pozwala postawić diagnozę.**



Falszywie dodatni wynik testu przesiewowego może być spowodowany ciążą, ostrymi infekcjami wirusowymi, szczepieniami, leczeniem immunosupresyjnym, chorobami autoimmunologicznymi i innymi chorobami.

**Zakażona kobieta może urodzić  
zdrowe dziecko.**

**Wystarczy, że w czasie ciąży  
wykona test na HIV, a jeśli okaże się,  
że jest zakażona – podda się  
odpowiedniemu leczeniu.**

Jeśli okaże się, że jesteś zakażona wirusem HIV i będziesz tego świadoma, możesz uchronić przed zakażeniem swoje nienarodzone dziecko. Wystarczy, że w czasie ciąży będziesz pod stałą opieką lekarza specjalisty oraz będziesz przyjmować odpowiednie leki. Niestosowanie profilaktyki farmakologicznej przez ciężarną, która jest zakażona HIV, powoduje, że ryzyko przeniesienia zakażenia na dziecko wzrasta i wynosi od 20% do aż 50%.

Wiele osób niesłusznie uważa, że ryzyko zakażenia HIV ich nie dotyczy – i że nie ma potrzeby robić testu. To bardzo ryzykowne założenie.

**HIV (i większość zakażeń przenoszonych drogą płciową) przenosi się głównie:**

- przez kontakty seksualne (waginalne, analne, oralne) bez użycia prezerwatywy,
- przez bezpośredni kontakt z zakażoną krwią np. poprzez skaleczenie, używanie tych samych igieł i strzykawek przez więcej niż jedną osobę (m.in. podczas wykonywania tatuażu, piercingu lub akupunktury),
- w czasie ciąży, porodu lub podczas karmienia piersią matka zakażona HIV może zakazić swoje dziecko.

Jeśli z jakiegoś powodu boisz się wykonać test i chciałabyś anonimowo porozmawiać z kimś na ten temat, skorzystaj z **Telefonu Zaufania HIV/AIDS (22) 692 82 26, 801 888 448\*** (\*połączenie płatne tylko za pierwszą minutę) lub **Poradni Internetowej HIV/AIDS [poradnia@aids.gov.pl](mailto:poradnia@aids.gov.pl)**

Test na HIV powinna wykonać nie tylko przyszła mama – powinien go wykonać również przyszły tata. Nie jest to test wierności partnera, ale standardowy element kompleksowej opieki nad kobietą w ciąży i jej dzieckiem.

Ojciec dziecka może wykonać test anonimowo i bezpłatnie w jednym z punktów konsultacyjno-diagnostycznych (PKD). Adresy PKD znajdziesz na stronie internetowej Krajowego Centrum ds. AIDS: **[www.aids.gov.pl](http://www.aids.gov.pl)**