



Wojewoda Mazowiecki
Miejsce Stożeczne
Warszawa



Ministerstwo
Zdrowia

Patronat honorowy:



Organizator:

ZRÓB TEST NA HIV
AIDS
NIE DAJ SZANSY!

Praca za granicą 1250 €. HIV gratis.



WRÓĆ
BEZ HIV



Wyjeżdżasz? Wspaniale! Nowe możliwości. Nowi ludzie. Nowe przygody. Zadbaj, by po powrocie pozostały dobre wspomnienia. Chroń siebie i swoich bliskich. **Wróc bez HIV.**

Nie można zakazić się HIV:

- w zwykłych, codziennych kontaktach z osobą zakażoną, podczas wspólnej nauki, pracy, wspólnego mieszkania oraz osobistych i przyjacielskich kontaktów,
- korzystając wspólnie z naczyń, sztućców i urządzeń sanitarnych,
- przez kontakt ze śliną, potem i łzami osoby zakażonej, przez ukąszenie komara lub innych owadów.

Jak uniknąć zakażenia HIV:

- używaj tylko własnych przyborów kosmetycznych, np. żyletek i sprzętu do golenia i depilacji,
- przekłuwaj uszy, wykonuj zabiegi kosmetyczne i tatuaże tylko w specjalistycznych gabinetach, używaj jednorazowych, sterylnych igieł i strzykawek,
- nie bierz narkotyków i uważaj, żeby ktoś Ci ich nie podał,
- bądź wierny partnerowi i oczekuj wierności od partnera,
- nie podejmuj przypadkowych kontaktów seksualnych – nigdy nie masz pewności, czy Twój nowy partner nie jest zakażony HIV,
- nie podejmuj kontaktów seksualnych pod wpływem alkoholu,
- pamiętaj, że prezerwatywa zmniejsza ryzyko zakażenia HIV,
- jeśli zachowałeś się ryzykownie – zrób test na HIV.

Całodobowy telefon zaufania AIDS: **022 692 82 26**

Poradnia internetowa: **www.aids.gov.pl**